



## Julehilsen december 2013

### **Vintersolhverv og julehøjtid!**

Vintersolhverv, årets mørkeste tid hvor solens kredsløb er fuldendt og naturens kræfter er i hvile. En hvile, som vi mennesker kan bruge til at åbne os for det lys, som fra nu vokser sig større dag for dag.

Hvis vi, f. eks inden vi går i seng, pakker dynen om os, og træder ud i den kølige decembemat, eller åbner vinduet – vil vi kunne fornemme vitaliteten fra jordens energifelt – som gennemstrømmer al klodens liv, herunder os - hvis vi åbner os for det.

Denne subtile sansning er særdeles vigtig, for at styrke vores bevidsthed om, at vi er kærligt forbundet med alt levende. En viden som skaber indre fred - og får glæden og lyset i os til at vokse.

### **Jeg ønsker dig en velsignet Jul og et glædesfyldt Nytår!**

Tak for det følgeskab jeg har haft med flere af jer gennem året der gik - og for interessen for at modtage mit nyhedsbrev.

En opdatering af aktiviteter og tilbud følger i nyhedsbrev i starten af 2014.

*Ønsker du at framelde dig nyhedsbrevet, så send en mail til [anne.strange@email.dk](mailto:anne.strange@email.dk),*